

Juveniles de Fútbol quinto CAMP AGOSTO- octava de agosto,

el Astoria de alta escuela de fútbol Cuerpo Técnico llevará a cabo un campamento de fútbol de cuatro días para los estudiantes que entran en el jardín de infantes hasta 8º grados para este próximo 2019 - 2020 año escolar. Camp veces son 5: 00-6: 30 pm cada noche con "día del campo de" registro comienza a las 4:45 PM Pre-registro es necesario para el viernes, 26 de julio al garantizar una caravana recibe el tamaño adecuado de su / su t -camisa. Para preinscribirse en este campamento, utilice el FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN que se encuentra en la Oficina Principal de Astoria High, 1001 West Marine Drive, o el FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN que se encuentra en la página web de Astoria High Football: astoria.k12.or.us y vuelva a llamar la atención de AHS Head Football Coach, Howard Rub, en 1001 W. Marine Drive, Astoria, o por fax, 503.325.2891, o el formulario puede enviarse electrónicamente a la dirección de correo electrónico de Coach Rub: hruh@astoriak12.org.

El costo es de \$ 30.00 por persona o \$ 50.00 por familia. La tarifa del campamento incluye una camiseta y la entrada gratuita al AHS Football Compromiso Camp la semana siguiente para los jugadores de fútbol de la secundaria Astoria.

La instrucción en el campamento incluirá, pero no se limitará a, la técnica individual de todas las posiciones ofensivas, defensivas y especiales del equipo, entrenamiento nutricional recomendado, entrenamiento fuera de temporada y en temporada, la importancia del establecimiento de objetivos y la importancia del desarrollo de equipo. El campamento también estará dirigido por la orientación de los estudiantes y atletas senior de AHS y muchos jugadores de fútbol de AHS actuales y anteriores servirán como entrenadores invitados.

Los cheques deben hacerse a nombre de Astoria Football. *Las personas interesadas que puedan tener dificultades financieras deben comunicarse con Coach Rub inmediatamente.* La ubicación del campamento es CMH CAMPO. Los campistas solo pueden beber agua en el campo artificial. Además, los campistas no pueden usar un zapato de metal en el campo artificial.

Los campistas deben usar un paño corto y una camiseta, y un par de zapatos con tacos que no sean de metal. Sin embargo, un zapato atlético regular (gimnasio / tenis / etc.) Será suficiente en la superficie artificial. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a este campamento, comuníquese con Coach Rub por teléfono al 503-298-9419, o por correo electrónico a hruh@astoria.k12.or.us.

CAMPAMENTO DE FÚTBOL JOVEN ASTORIA

NOMBRE: _____ NÚMERO DE TELÉFONO: _____

Nivel de grado: _____ Tamaño de camiseta: ADULTOS o JÓVENES

Por favor circule arriba y abajo.

S M L XL XXL XXXL

DECLARACIÓN DE PERMISO DE LOS PADRES PARA PARTICIPAR:

Yo, _____, como tutor legal de los jóvenes mencionados anteriormente, doy permiso para su participación en el Campamento de Fútbol Juvenil de Astoria. Además, puedo asegurar que él / ella no tiene problemas de salud que puedan interferir con su participación en este campamento sin contacto. Si ocurriera una lesión como resultado de la participación de mi hijo / a en este campamento, mi hijo / a tiene un seguro médico para cubrir una lesión accidental y asumo toda responsabilidad con respecto a su participación.

FIRMA DEL PADRE / TUTOR